

FAMILIEN ABENTEUER IN OMAN

Eine Tour besonders für Familien geeignet : ein Biwak in einem verlassenem Bergsdorf in den Felswände des Grand Canyons, das nur zu Fuss erreichbar ist, 2 Nächte und 1 Tag in Mitte der Sandwüste, mehrere Wadis, und wilde Strände!



Grad 2 Ziemlich einfache Touren mit Spaziergänge und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.
Es gibt immer die möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Program angeboten ; sonst werden sie in einem schönen Ort warten.

Reisedauer 10 Tag

Reisezeit FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER



4 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



4 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

F B F

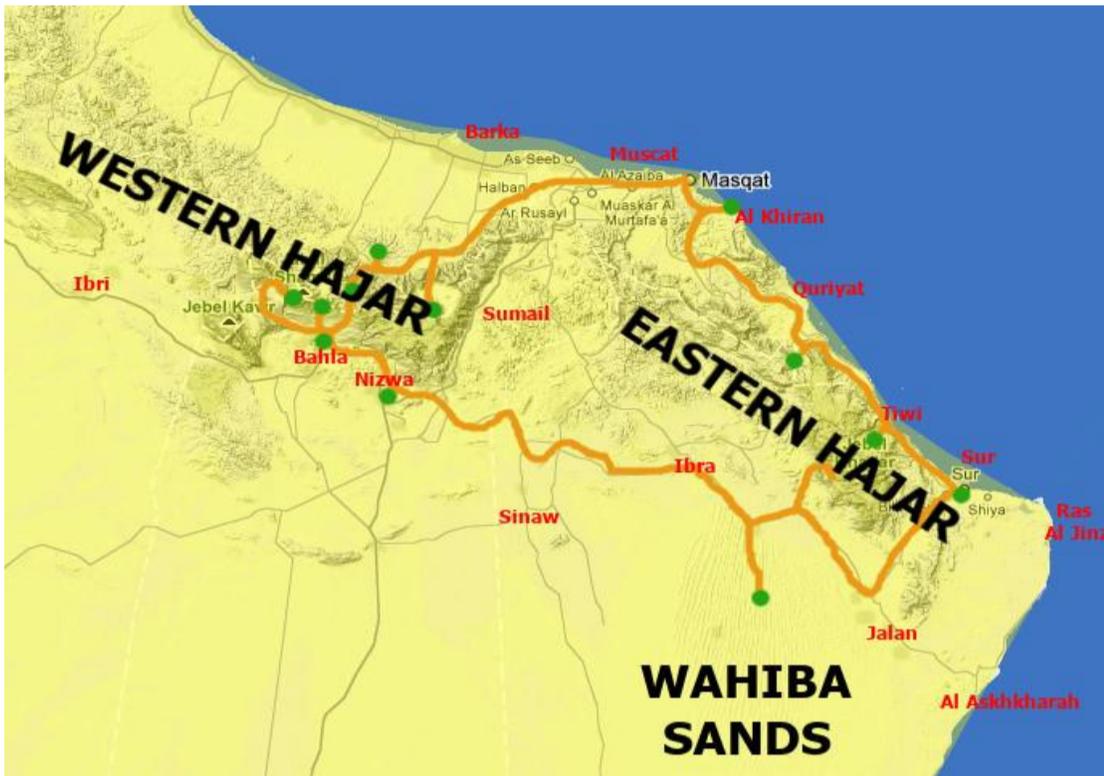
1 Übernachtungen in der Wilde unter dem Sternenhimmel, mit minimalistischen Ausrüstung, ohne Unterstützung von Fahrzeuge

Abfahrt Muttrah

Endet Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	1000 OMR	2617 USD
3	750 OMR	1963 USD
4	710 OMR	1858 USD
5	690 OMR	1806 USD
6	640 OMR	1675 USD
7	600 OMR	1570 USD
8	560 OMR	1465 USD

Reisestrecke Wadi Mistal - Vorgebirge - Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Al Hamra - Nizwa - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran



Anmerkung über die Transportation von Gepacken Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack während Wanderungen zu tragen.

AUSNAHME : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 3, 4), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.
 Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie für die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagessen selber tragen.
 Wir können ihre Hauptgepäck während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.
 Übernachtung 3 übernachteten wir UNTER DEM STERNENHIMMEL und Sie sollen auch eigene Isomatte und Schlafsack selber tragen.

Anmerkung über die Wüste Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.
 Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kürzeres Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.
 Im Gegenteil die eine, die länger wandern wollen, können früher am Nachmittag ein längeres Tour allein machen.
 In der Wüste haben wir ein einziges Zeltlager für 2 Nächte.
 Am Camp, bauen wir ein grosses Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



TAG 1

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Mistal (2 stunden 20 - 170 Km)

✓ **Spaziergang in der Bergoase Wakan (1 stunde)**

➤ *Wadi Mistal*

Das Dorf liegt tief in einem Tal, das ein Felskessel bildet. Hauser und Garten hängen an den Felsen. Wir gehen durch das alte Dorf, an Terrasengarten entlang, wo Knoblauch, Zwiebel, Bohnen, Dattelpamen, Zitronen- und Aprikosenbaume wachsen. Aprikosen sind die Dorfspezialitat und es ist besonders schon im Fruhling wann sie bluten.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

 Fahrt nach einem Wadi der Vorgebirge (0 stunde 40 - 50 Km)

✓ **Spaziergang in einem Tal der Vorgebirge (2 stunden)**

➤ *Vorgebirge*

Dieses Tal ist sehr typisch von den omanischen Vorgebirge : der Fluss fliesst durch Steine aus dem ozeanischen Boden, die man "Ophioliten" nennt. Auf dem Weg sehen wir mehrere Megnesium Quelle, die weisse Wasserpoools bilden. Wir spazieren durch diesem Tal. Auf dem weg finden wir kleine Pools, wo wir uns erfrischen konnen.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (1 stunde 30 - 35 Km)

   **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivitat (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Kurze Wanderung zu einem Bergdorf (2 stunden)

➤ Wadi Bani Awf

Wir laufen zuerst im trockenen Flussbett und find dann einen guten Weg, der uns zum Dorf, 200m hoher.

- Grad 2*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +300m/-0m

✓ Mittagessen in einem Bergdorf (1 stunde)

Unsere Gastgeber kochen für uns eine traditionelle Speise und wir essen auf einer Dachterrasse mit hervorragenden Aussichten über das Tal.

🚌 Fahrt nach Balad Sit (0 stunde 45 - 20 Km)

✓ Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden)

➤ Wadi Bani Awf

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

🚌 Fahrt nach Misfat Al Abreyeen (1 stunde 45 - 60 Km)

Wir queren die Gebirge durch dem Pass von Sharaf Al Alamain. Es ist das einzige Pass, dass erlaubt das western Hajar mit einem Auto durch zu Queren. Süden Seite ist die Strasse Asfaliert. Aber Norden Seite ist es eine steile Piste, die hervorragende Aussichte bietet.

🏠🏠🏠 Gastezimmer in einem Palmgarten

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert für Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen für eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeugen
Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung
Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepacken am Abend.

✓ **Rundgang in der Bergoase Misfat Al Abreyeen (2 Stunden)**

➤ *Misfat Al Abreyeen*

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hängt, im Schatten der Dattelpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 Stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

🚌 Fahrt nach Al Khitaym (Jebel Shams) (1 Stunde 12 - 50 Km)

✓ **Wanderung am Grand Canyon entlang (3 Stunden)**

➤ *Jebel Shams*

Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen in den 90. verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1800 Meter am Hang eines Felsens, der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3000M) Jebel Shams sehen. Es ist eine leichte und lohnenswerte Wanderung! Nach der Ankunft im Dorf können wir noch zu einer kleinen Höhle und zu einem kleinen See gehen.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 Stunden**

- **Hoheunterschied : +0m/-250m**

F B F Biwak auf den trockenen Terrassen des verlassenen Dorfs

Eine hervorragende Stelle : wir genießen spektakuläre Aufblicke auf dem Canyon, haben Wasser an der Nahe, haben auch Holz um Feuer zu machen, und es gibt eben viele Höhle um sich unterzustellen falls wir schlechtes Wetter haben.

Unter dem Sternenhimmel



TAG 4*Breakfast - Lunch - Dinner***Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung**✓ **Wanderung vom Grand Canyon zurück (3 Stunden)**➤ *Jebel Shams*

Wir gehen zurück auf dem gleichen Weg wie am vorherigen Tag. Aussichte und Licht geben aber eine ganz andere Stimmung.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden
- Höheunterschied : +250m/-0m

 Fahrt nach Al Hamra (1 Stunde - 70 Km)
✓ **Besichtigung eines lebendigen Museum über traditionelle Know-hows (1 Stunde 30)**➤ *Al Hamra*

In diesem Dorf haben wir die Möglichkeit in ein omanisches Haus reinzugehen. Wir werden von den Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und wie sie Öl und Salben aus den im Gebirge gepflückten Kräutern herstellen.

 Fahrt nach Nizwa (0 Stunde 45 - 60 Km)

 **Schönes einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehreren alten Häusern, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

*Standard Room**Fruhstück am Unterkunft*

TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 stunden - 220 Km)

➤ Wahiba Wüste

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 6

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung in der Wüste (6 Stunden)**➤ *Wahiba Wüste*

Früh morgens geht es los, bevor es zu heiß wird. Drei-Vier Stunden lang wandern wir durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach der Mittagspause wird ein bisschen im Schatten ausgeruht. Am späten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddunen um unseren Camp, um die Sonnenuntergang zu sehen. In der wüste wird die Gehzeit nur als Anhaltspunkt gegeben und wir können die Länge der Strecke zur Gruppe anpassen.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +100m/-100m****Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.***Individuelle Campingzelte*

TAG 7

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden)**

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 Fahrt nach Sur (2 stunden - 150 Km)

 **Hotel Apartment am Meer gegenüber**

Standard Room



TAG 8

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Sur

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika un Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die stadt geniessen können.

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

➤ Wadi Tiwi

✓ **Kurze Wanderung durch Palmengarten in Wadi Tiwi (2 stunden)**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Garten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mongos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj. Wasser fließt im Talboden, Garten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

**Zeltubernachtung in privaten Garten im Wadi**

Sehr schönes Ort. Wir zelten in einem privaten Palmengarten : es gibt 2 Terrassen um Zelte aufzubauen, ein Falaj (Wasserkanal), und Toiletten. Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll : wild, mit überraschende Aussichten, und viele VogelIn...

Individuelle Campingzelle



TAG 9

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hail (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose konnen nass werden...

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

 Fahrt nach unser Zeltlager (0 stunde 30 - 30 Km)



Zeltübernachtung am Fuss der Gebirge

Wir zelten am Fuss von schone Berge mit einem Panoramisches Ausblick

Individuelle Campingzelte



TAG 10

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Bandar Khayran (2 stunden - 120 Km)

✓ **Tag am Strand : Gehen, Schwimmen, und Snorcheln (6 stunden)**

Die Bucht von Bandar Khiran ist sehr steinig und zahlt viele kleinere Buchten mit schonen Stranden. Wir fangen an am Parkplatz, das hoch liegt, und woraus wir wunderschone Aussichten haben. Wir gehen auf einem guten Weg zu einem weissen Strand, wo wir den Rest den Tag verbringen werden. Wir konnen dort schwimmen und snorcheln (Meeresboden ist reich mit vielen farbigen Fischen, Korallen, und eben manchmal Schildkroten). Air werden am Strand auch mittagsessen. Normalerweise grillen wir Fisch oder Meeresfruchten. Wir konnen auch eine weitere Wanderung machen, um andere Strande zu besuchen. Schliesslichen gehen wir zuruck dem gleichen Weg.

➤ *Bandar Khayran*

- **Grad 2 & 3***

- **Gehzeit : 0 zu 1 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach Muttrah (0 stunde 45 - 50 Km)


① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten